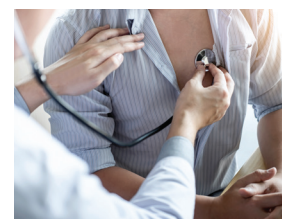


»» Vorsorge? Na klar!

Vorsorge ist besser als Nachsorge – in Sachen Gesundheit sollten Sie kein Risiko eingehen. Denn im Laufe des Lebens lauern viele Gesundheitsgefahren, denen mit verschiedenen Vorsorgeuntersuchungen vorgebeugt werden kann. Denn Vorsorge ist wichtig – in jedem Alter.

Im Rahmen von Früherkennungsuntersuchungen sollen möglichst früh symptomlose Krankheiten durch medizinische Untersuchungen erkannt werden. Wenn es bei diesen Untersuchungen Hinweise auf eine Erkrankung gibt, kann diese in der Regel sehr frühzeitig und mit guten Heilungschancen behandelt werden.

Wir unterstützen Sie dabei!



Ab 18 Jahren für Männer und Frauen

erweiterte Hautkrebsvorsorge, alle zwei Jahre: gezielte Anamnese und visuelle Ganzkörperuntersuchung.
 Gesundheits-Check-Up: Versicherte ab 18 und unter 35 Jahren können Untersuchung einmal in Anspruch nehmen

Ab 20 Jahren für Frauen

Krebsfrüherkennung jährlich; gezielte Anamnese, Untersuchung der inneren und äußeren Geschlechtsorgane, von 20 bis 34 Jahre jährlich Pap-Abstrich (zytologische Untersuchung auf Zellveränderungen am Gebärmutterhals), ab 35 Jahren alle drei Jahre Pap-Abstrich zusammen mit HPV (Humane Papillomviren)-Test

Bis 25 Jahre für Frauen

Chlamydien-Screening jährlich; Untersuchung auf genitale Chlamydia trachomatis-Infektionen bei Frauen, die sexuell aktiv sind

ab 30 Jahre für Frauen

Erweiterte Krebsfrüherkennung jährlich; Fragen nach Veränderung von Haut oder Brust, zusätzliches Abtasten von Brust und Achselhöhlen, Anleitung zur regelmäßigen Selbstuntersuchung der Brust

ab 35 Jahre für Männer und Frauen

Gesundheits-Check-Up alle drei Jahre, Schwerpunkt: Früherkennung von Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Diabetes: Anamnese, Überprüfen des Impfstatus, körperliche Untersuchung, Überprüfung von Blut- und Urin-Werten, Beratungsgespräch

ab 45 Jahre für Männer

Krebsfrüherkennung, jährlich; Tastuntersuchung der Prostata und der äußeren Genitale

**ab 50 Jahre
für Frauen**

bis 69 Jahre, Brustkrebsfrüherkennung durch das Mammographie-Screening: alle zwei Jahre; Einladung zum Screening in einer zertifizierten medizinischen Einrichtung: Röntgen der Brüste durch Mammographie

**Ab 50 Jahren
für Männer
und Frauen**

Darmkrebs-Vorsorgeuntersuchung (50 bis 54 Jahre) jährlicher Stuhltest, alternativ ab 50 Jahren (Männer) bzw. 55 (Frauen) Jahren eine Darmspiegelung mit Wiederholung nach 10 Jahren

**Ab 55 Jahren
für Männer
und Frauen**

Darmkrebsvorsorge-Vorsorgeuntersuchung: Stuhltest alle zwei Jahre alternativ ab 50 Jahren eine Darmspiegelung mit Wiederholung nach 10 Jahren wenn Angebot erst ab dem Alter von 65 Jahren wahrgenommen wird, Anspruch auf eine Früherkennungskoloskopie

**Ab 65 Jahren
für Männer**

einmaliges Ultraschallscreening auf Bauchaortenaneurysmen (das Screening auf Bauchaortenaneurysmen erfolgt mittels Ultraschalluntersuchung am Bauch.

**Vorsorge lohnt
sich doppelt**

In unserem Bonusprogramm Topfit werden Sie für Ihr gesundheitsbewusstes Verhalten belohnt: Lassen Sie sich Ihre Vorsorgeuntersuchung von Ihrem Arzt bestätigen. Für jede Vorsorgeuntersuchung gibt es im Untersuchungsjahr 5 Euro Geldbonus. Für jede im Kalenderjahr erhaltene vollständige Impfung erhalten Sie weitere 2,50 Euro.

Im Rahmen unserer Extra-Leistungen übernehmen wir außerdem bis zu 200 Euro pro Jahr für ausgewählte Schutzimpfungen inkl. Reiseschutzimpfungen.



Sie haben eine Frage?

Göttingen	0551 308-3391	Einbeck	05561 92-3349
Alfeld	05181 8470-70	Fürstenberg	05181 8470-70
Ehingen	07391 501-203	Herzberg	05521 82-485